

令和7年度北見市健康づくりポイント事業 対象事業及びポイント数

No.	対象事業		実施期間（開催日）	ポイント数	ポイント付与場所				備 考
					健康推進課窓口	集団検診会場	施設	イベント受付	
1	がん検診	胃がん検診	4/1～2/28	10	○	○			・集団検診は検診当日のみポイント付与 ・医療機関で受けた検診は、結果票を提示
2		肺がん検診	4/1～2/28	10	○	○			・集団検診は検診当日のみポイント付与 ・医療機関で受けた検診は、結果票を提示
3		大腸がん検診	4/1～2/28	10	○	○			・集団検診は検診当日のみポイント付与 ・医療機関で受けた検診は、結果票を提示
4		乳がん検診	4/1～2/28	10	○	○			・集団検診は検診当日のみポイント付与 ・医療機関で受けた検診は、結果票を提示
5		子宮がん検診	4/1～2/28	10	○	○			・集団検診は検診当日のみポイント付与 ・医療機関で受けた検診は、結果票を提示
6	健康診断	ミント健診	6/1～2/28	15	○				・結果票を提示
7		脳ドック	4/1～2/28	15	○				・結果票を提示
8		特定健診	4/1～2/28	15	○	○			・集団検診は検診当日のみポイント付与 ・医療機関で受けた検診は、結果票を提示
9		後期高齢者健診	6/1～2/28	15	○				・結果票を提示
10		人間ドック	4/1～2/28	15	○				・結果票を提示
11		特定保健指導	4/1～2/28	10	○			○	・面談を行う職員がポイント付与 ・医療機関で実施した場合は、証明書を提示
12		職場健診	4/1～2/28	15	○				・結果票を提示
13	各種健診	肝炎ウイルス検診	6/1～2/28	15	○				・結果票を提示
14		骨粗しょう症検診	6/1～2/28	15	○				・結果票を提示
15		健康づくり健診	6/1～2/28	15	○				・結果票を提示
16		胃がんリスク検査事業	8～1月	10		○			・会場で当日のみポイント付与
17		結核検診	9月	10		○			・会場で当日のみポイント付与
18		エキノコックス症検査	10～12月	10		○			・会場で当日のみポイント付与
19		歯周病検診	4/1～2/28	15	○				・結果票を提示
20		歯っぴい健診	4/1～2/28	15	○				・結果票を提示
21	健康講座	ハンサムチェンジ塾	9～12月	5				○	
22		骨活講座	9・11月	5				○	
23		健康プラスワン講座	6～2月	5				○	
24		大人のための食育講座	6～12月	5				○	
25		子育てママのからだケア教室	8～12月	5				○	
26		その他健康推進課が実施する健康教育	6/1～2/28	5				○	
27		元気アップ講座	6～2月	5				○	
28		脳元気チェック講座	6～2月	5				○	
29	健康イベント	食育・こころの健康づくり講演会	6/21	10				○	
30		北見市健康まつり	9/28	10				○	
31		北見ツデーマーチ	6/21～6/22	10				○	
32		カレーライスマラソン	9月中旬	10				○	
33		北見市おはよう会	6～10月実施分	2	○				・1か月に10回以上通い、且つ4か月連続で達成 することで付与（証明できる書類の提示）
34		初心者クロスカントリースキー教室	1月	10				○	
35		初心者カーリング体験会	2月	10				○	
36		親子カーリング体験会	2月	10				○	
37		体カアッププログラム講座	2月	10				○	
38	スポーツ 施設等利用	北見市保健センターウォーキングコース	6/1～2/28	1			○		
39		市立体育センター	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
40		武道館	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
41		市民トレーニングセンター	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
42		北見市民温水プール	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
43		アルゴグラフィックス北見カーリングホール	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
44		端野町農業者トレーニングセンター	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
45		アドヴィックス常呂カーリングホール	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
46		常呂町スポーツセンター	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
47		常呂町温水プール	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
48		常呂町屋内多目的競技場（スタジアムDo）	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
49		留辺薬町体育館	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
50		留辺薬町格技場	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
51		留辺薬町弓道場	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外
52		温根湯温泉多目的センター	6/1～2/28	2			○		・紙のポイントシートは付与対象外